



# JEDILNIK - SEPTEMBER 2017



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 28. 8. 2017			
Torek, 29. 8. 2017			
Sreda, 30. 8. 2017			
Četrtek, 31. 8. 2017			
Petek, 1. 9. 2017	Domač makov buhtelj, 100% sok (Ž, M, J)		
Ponedeljek, 4. 9. 2017	Rženi kruh, šunkin namaz, sveža kumarica, ledeni čaj (Ž, M, J)	Gobova juha, makaronovo meso, parmezan, poletna solata s feta sirom (Ž, M, J)	Obložen kruh, cedevita (Ž, M, J)
Torek, 5. 9. 2017	Polnozrnata biga, skuta s podloženim sadjem (Ž, M, J)	Zelenjavno mesna enolončnica z ajdovo kašo, čokoladne palačinke (Ž, M, J)	Marelični žepok, mleko, jabolka (Ž, M, J)





## JEDILNIK - SEPTEMBER 2017



Sreda, 6. 9. 2017	Mlečna prosena kaša, mandlji za posip, suho sadje (Ž, M)	Paradižnikova juha, svinjski naravni zrezek, kroketi, stročji fižol v solati (Ž, M, J)	Pletenica, limonada (Ž, M, J)
Četrtek, 7. 9. 2017	Ovseni kruh, šunkarica, list zelene solate, limonada (Ž, M, J)	Bučkina juha, piščančja nabodala, rizi bizi, kumarična solata, 100% sok (Ž, M)	Pirin kruh, pašteta, čaj (Ž, M, J)
Petek, 8. 9. 2017	Štručka s sirom, sok, breskev (Ž, M, J)	Polnjena paprika/čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata (Ž, M, J)	Temna žemljica, sadna skuta (Ž, M, J)
Ponedeljek, 11. 9. 2017	Pirin kruh, kislá smetana, por, žitna kava (Ž, M, J)	Mineštra, sadni cmoki, kompot (Ž, M, J)	Francoski rogljiček, sok (Ž, M, J)
Torek, 12. 9. 2017	Sezamova štručka, sadni tekoči jogurt Mu, (Ž, M, J, A)	Porova juha, piščanec po dunajsko, pražen krompir, pesa, 100% sok (Ž, M, J)	Bombetka, mleko (Ž, M, J)
Sreda, 13. 9. 2017	Pariški kruh, topljen sir Slovenka, čaj, rezina lubenice (Ž, M, J)	Goveja juha, dušena govedina v naravni omaki, kus kus, zelena solata (Ž, M, J)	Sirova štručka, baby korenček, sadni čaj (Ž, M, J)
Četrtek, 14. 9. 2017	Hot dog, gorčica/kečap, 100% sok (Ž, M, J)	Juha s fritati, ciganska pečenka, ajdova kaša z jurčki, paradižnikova solata (Ž, M, J)	Kruh Gustav, zelenjavni namaz, lipov čaj (Ž, M, J)





## JEDILNIK - SEPTEMBER 2017



Petek, 15. 9. 2017	Ržen kruh, čokoladni namaz, mleko, jabolka (Ž, M, J)	Bistra juha, zrezek v vrtnarski omaki, široki rezanci, solata (radič in koruza) (Ž, M, J)	Ovsena žemlja, kakav (Ž, M, J)
Ponedeljek, 18. 9. 2017	Mlečni riž, čokoladni posip, banana (Ž, M, J)	Juha s kolerabo, goveji golaž, polenta, pesa (Ž, M, J)	Sončnična štručka, limonada (Ž, M, J)
Torek, 19. 9. 2017	Sendvič s suho salamo in sirom, sok (Ž, M, J)	Cvetačna juha, musaka, sestavljena solata, lučka (Ž, M, J)	Soboški kruh, topljeni sir, čaj (Ž, M, J)
Sreda, 20. 9. 2017	Koruzni kruh, jajčni namaz, vložena paprika, hladni čaj (Ž, M, J)	Juha z rezanci, puranji file v naravni omaki, riž, paradižnik in kumarice v solati (Ž, M, J)	Biskvit s sadjem, lipov čaj z limono (Ž, M, J)
Četrtek, 21. 9. 2017	Juha z mletim mesom, kruh iz kmečke peči, jabolka, voda (Ž, J)	Fižolova mlečna juha, pečenka, mlinci, rdeče zelje v solati (Ž, J)	Graham žemlja, sadni jogurt (Ž, M, J)
Petek, 22. 9. 2017	Ajdov kruh, sadni namaz, čaj (Ž, M, J)	Ješprenj z govejim mesom, posolanka, 100% sok (Ž, M, J)	Pariški kruh, Poli salama, sok (Ž, M, J)





## JEDILNIK - SEPTEMBER 2017



Ponedeljek, 25. 9. 2017	Orehov rogljiček, bela kava, rezina melone (Ž, M, J, A)	Česnova juha, sirovi štruklji z drobtinami, sadna solata (Ž, M, J)	Kajzerica, hrenovka, čaj (Ž, M, J)
Torek, 26. 9. 2017	Soboški kruh, ribji namaz, oliva/kumarica, sok (Ž, M, J)	Bograč, jabolčna pita (Ž, M, J)	Čokolešnik, banana (Ž, M)
Sreda, 27. 9. 2017	Mineštra, koruzni kruh, voda (Ž, M, J)	Juha s cmočki, piščančji giros, riž, zelena solata (Ž, J)	Grisini, 100% pomarančni sok (Ž, M, J)
Četrtek, 28. 9. 2017	Bombetka z bučnimi semeni, sadni jogurt (Ž, M, J)	Prežganka s kroglicami, ocvrt oslič, krompirjeva solata s porom, 100% sok (Ž, M, J, R)	Sirova štručka, korenje, čaj (Ž, M, J)
Petek, 29. 9. 2017	Ovsen kruh, rezina sira, trdo kuhano jajce, čaj (Ž, M, J)	Čebulna juha, lasanja, zelena solata s koruzo (Ž, M, J)	Ovsena žemlja, sadni jogurt (Ž, M, J)





# JEDILNIK - SEPTEMBER 2017



## ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREOBČUTLJIVOST



Legenda:

OZNAKA ALERGENA NA JEDILNIKU	VRSTA ALERGENA
Ž	Žita, ki vsebujejo gluten
R	Raki in ribe
M	Mleko
J	Jajca
S	Soja
A	Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)
LZ	Listna zelena
G	Gorčično in sezamovo seme
Žd	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg
VB	Volčji bob
Me	Mehkužci

## V PRIMERU TEHNIČNIH TEŽAV SI PRIDRUŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA

Šola ne pripravlja vegetarijanskih obrokov. Za žejo imajo učenci pri kosilu vsak dan na voljo vodo ali 100% sok. Čaji pri malici so manj sladkani. Za učence z dietami (zdravniško potrdilo **za tekoče šolsko leto**) je priprava jedi po potrebi prilagojena.

Organizatorica šolske prehrane: ANA BALAIČ

**GLEJ: PRILOGA ALERGENI**

**DOBER TEK**

