



JEDILNIK - OKTOBER 2017



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 2. 10. 2017	Ajdov kruh, špinačni namaz, rezina paradižnika (Ž, M, J)	Prežganka z jajci in zdrobom, piščančji paprikaš z zelenjavo, široki rezanci, zelena solata (Ž, M, J)	Vanilijev navihanček, čaj (Ž, M, J)
Torek, 3. 10. 2017	Polenta, bela kava, hruška (M)	Kremna juha iz pora, govedina stroganof, pražen krompir, rdeča pesa s korenčkom (Ž, M, J)	Sirova štručka, 100% sok (Ž, M, J)
Sreda, 4. 10. 2017	Koruzni kruh, Aljaževa salama, list zelene solate, 100% sok (Ž, M, J)	Paradižnikova juha, svinjski medaljoni, kus kus, endivija z jajci (Ž, M, J)	Masleni keksi, mleko, jabolka (Ž, M, J)
Četrtek, 5. 10. 2017	Polnozrnat kruh, slivova marmelada, čaj z limono (Ž, J)	Sladko kmečko zelje s hrenovko/klobaso, črni kruh, jabolčni zavitek (Ž, M, J)	Ovseni kruh, topljeni sirček, jabolka (Ž, M, J)
Petek, 6. 10. 2017	Rogljček moje babice, navadni tekoči jogurt, med (Ž, M, J)	Blitvina juha z bučkami Hokaidi, paniran morski file, krompirjeva solata s kumarami in oljčnim oljem (Ž, M, J, R)	Mlečna prosena kaša z lešniki, banana (Ž, M, A)





JEDILNIK - OKTOBER 2017



Ponedeljek, 9. 10. 2017	Sončnična štručka, čaj (Ž, M, J)	Korenčkova juha, špageti po bolonjsko, parmezan, zelena solata z lečo (Ž, M, J)	Polbeli kruh, čokoladni namaz, mleko (Ž, M, J, A)
Torek, 10. 10. 2017	Prekmurski kruh, Nutella, nektarina (Ž, J, A)	Fižolova juha z zelenjavo, svaljki z lešniki, 100% sok (Ž, M, J, A)	Črni kruh, čajna salama, sok (Ž, J)
Sreda, 11. 10. 2017	Toplo mleko, crispy corn flakes, banana (Ž, M)	Goveja juha, mesni sir, pire krompir, bučke v prikuhi (Ž, M, J)	Makovka, mini hrenovke, ledeni čaj (Ž, M, J)
Četrtek, 12. 10. 2017	Repa z mletim mesom, koruzni kruh, voda (Ž, M, J)	Čista juha, pečen mariniran piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, mešana solata (Ž, J)	Ocvirkova pogača, sadni tekoči jogurt (Ž, M, J)
Petek, 13. 10. 2017	Rozinov kruh, pšenična kava, sadje (Ž, M, J)	Zeliščna juha s kvinojo, puranja rižota, rdeča pesa (Ž, J)	Skuta s podloženim sadjem, mini pletenica (Ž, M, J)





JEDILNIK - OKTOBER 2017



Ponedeljek, 16. 10. 2017	Kruh s semeni, rezina sira, zelena paprika, čaj (Ž, M, J)	Boranja, polžki, češnjev kompot (Ž, J)	Francoski rogljiček, kakav (Ž, M, J)
Torek, 17. 10. 2017	Krompirjeva enolončnica s hrenovkami, kruh Gustav, voda (Ž, M, J)	Kokošja juha z rezanci, piščančji kaneloni, francoska solata, sadje (Ž, M, J)	Štručka s šunko in sirom, navadni tekoči jogurt (Ž, M, J)
Sreda, 18. 10. 2017	Mojčin kruh, kislá smetana, por, planinski čaj (Ž, M, J)	Segedin golaž, posolanka, 100% sok (Ž, M, J)	Obložen kruhek, sok (Ž, M, J)
Četrtek, 19. 10. 2017	Skuta s sadjem, polnozrnata biga (Ž, M, J, A)	Gobova juha, oslič po Brodarsko, krompirjeva solata z radičem, grozdje (Ž, M, J, R)	Kruh z rozinami, sadni čaj, jabolka (Ž, M, J)
Petek, 20. 10. 2017	Rženi kruh, delikatesna šunka, kumarica, 100% sok (Ž, J)	Juha z zvezdicami, puranja pleskavica, džuveč riž, grahova omaka (Ž, M, J)	Koruzni kruh, jajčni namaz, kumarica, sok (Ž, M, J)





JEDILNIK - OKTOBER 2017



Ponedeljek, 23. 10. 2017	Mlečni riž s cimetom, banana, voda (M)	Zelenjavna juha, makaronovo meso, mešan radič (Ž, J)	Vanilijev puding, kifelj (Ž, M, J)
Torek, 24. 10. 2017	Osje gnezdo, čaj z limono (Ž, M, J)	Kolerabičina juha, dušena piščančja stegna, mlinci, zelje v solati (Ž, J)	Sezamova pletenica, kakav, grozdje (Ž, M, J, G)
Sreda, 25. 10. 2017	Sirov burek, navadni jogurt Mu (Ž, M, J)	Čebulna juha, sesekljana pečenka, krompir v kosih, kremna špinača (Ž, M, J)	Tunina ploščica, sadni čaj (Ž, M, J, R)
Četrtek, 26. 10. 2017	Soboški kruh, suha salama, rezina sira, paprika, 100% sok (Ž, M, J)	Juha s krpicami, svinjski zrezek v naravni omaki, kruhova rolada, stročji fižol v solati (Ž, M, J)	Marmeladni rogljiček, mleko (Ž, M, J)
Petek, 27. 10. 2017	Mešan kruh, čičerikin namaz, čaj, jabolka (Ž, M)	Pasulj s prekajenim mesom, sadna pogača, voda (Ž, M, J)	Koruzni kruh, kokošja pašteta, sok (Ž, M)





JEDILNIK - OKTOBER 2017



Ponedeljek, 30. 10. 2017	JESENSKE POČITNICE	JESENSKE POČITNICE	JESENSKE POČITNICE
Torek, 31. 10. 2017	-	-	-
Sreda, 1. 11. 2017	-	-	-
Četrtek, 2. 11. 2017	-	-	-
Petek, 3. 11. 2017	-	-	-

V PRIMERU TEHNIŠKIH TEŽAV SI PRIDRUŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA

Šola ne pripravlja vegetarijanskih obrokov. Za žejo imajo učenci pri kosilu vsak dan na voljo vodo ali 100% sok. Čaji pri malici niso sladkani.
Za učence z dietami (zdravniško potrdilo) je priprava jedi po potrebi prilagojena.



ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREEBČUTLJIVOST

Organizatorica šolske prehrane: Ana Balažic

GLEJ: PRILOGA ALERGENI!

DOBER TEK





JEDILNIK - OKTOBER 2017



Legenda:

OZNAKA ALERGENA NA JEDILNIKU	VRSTA ALERGENA
Ž	Žita, ki vsebujejo gluten
R	Raki in ribe
M	Mleko
J	Jajca
S	Soja
A	Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)
LZ	Listna zelena
G	Gorčično in sezamovo seme
Žd	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg
VB	Volčji bob
Me	Mehkužci

