




JEDILNIK – DECEMBER 2017



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Petek, 1. 12. 2017	Kraljeva štručka, pinjenec (Ž, M, J)	Fižolova juha, ocvrti piščanec, krompirjeva solata s porom (Ž, M, J)	Kruh Gustav, rezina sira, 100% sok (Ž, M, J)
Ponedeljek, 4. 12. 2017	Ječmenov kruh, topljeni sir Slovenka, čaj, jabolka (Ž, M, J, S)	Golaževa juha, sirovi štruklji z drobtinami in cimetom, mandarina (Ž, M, J)	Čokoladni mafin, mleko (Ž, M, J, A)
Torek, 5. 12. 2017	Domača krompirjeva juha s hrenovko, kruh z manj soli, voda (Ž, M, J)	Špargljeva juha, sesekljana pečenka, zeljne krpice, 100% sok (Ž, M, J)	Hot dog, zenf, čaj (Ž, M, J)
Sreda, 6. 12. 2017	Medenjaki, čaj, suhe marelice (Ž, M, J)	Boranja s svinjino, kus kus, rdeča pesa (Ž, M, J)	Sirova palčka, tekoči jogurt (Ž, M, J)
Četrtek, 7. 12. 2017  SUHI KAKI ŠOLSKA SHEMA	Koruzni kruh, čičerikin namaz, sveža zelena paprika, 100% sok (Ž, M, J)	Prežganka z jajcem, ribji file postrvi, kuhan krompir z blitvo, zelena solata (Ž, M, J, R)	Vanilin žepček, čaj (Ž, M, J)
Petek, 8. 12. 2017	Cornflakes, mleko, banana (Ž, M)	Bučkina juha, puranji trakci z zelenjavo, ječmenova kaša, zelje v solati s fižolom (Ž, M, J)	Soboški kruh, Rio mare pate, kakav (Ž, M, J, R)





JEDILNIK – DECEMBER 2017




Ponedeljek, 11. 12. 2017	Ciabata, puranja šunka, list zelene solate, čaj (Ž, M, J)	Kokošja juha z vlivanci, polžki v tunini omaki, parmezan, solata z radičem (Ž, M, J, R)	Čokoladne palačinke, 100% sok (Ž, M, J, A)
Torek, 12. 12. 2017	Lešnikov croisant, bela kava, mandarina (Ž, M, J, A)	Brokoli juha, dušen piščančji file, ajdova kaša s korenčkom, kitajsko zelje v solati (Ž, M, J)	Graham kruh, puranja šunkarica, čaj (Ž, M, J)
Sreda, 13. 12. 2017	Jelenov kruh, puranja pašteta, sveže kislo zelje, čaj (Ž, M, J)	Grahova juha, pečen ribji file, jogurtova omaka, riž, solata (Ž, M, J, R)	Keksolino, mandarina (Ž, M, J)
Četrtek, 14. 12. 2017  ŠOLSKA SHEMA	Mlečna ajdova juha, hlebček z ovsenimi kosmiči, voda (Ž, M, J)	Gobova juha, svinjska pečenka, kruhov cmok, dušeno sladko zelje, 100% sok (Ž, M, J)	Pisana pletenica, kakav (Ž, M, J)
Petek, 15. 12. 2017	Osje gnezdo, čaj z medom (Ž, M, J)	Bučkina juha, stroganoff, pire krompir, zelena solata s koruzo (Ž, M, J)	Bučna pogača, čaj, jabolka (Ž, M, J)
Ponedeljek, 18. 12. 2017	Stoletni kruh, domač špinačni namaz, 100% sok (Ž, M, J)	Cvetačna kremna juha, paniran puranji zrezek z bučnimi semeni, zelenjavni riž, rdeča pesa (Ž, M, J)	Rozinov kruh, Actimel (Ž, M, J)





JEDILNIK – DECEMBER 2017



Torek, 19. 12. 2017	Tinkin jogurt s podloženo marmelado, sezamova pletenica (Ž, M, J)	Repa s krompirjem, rženi kruh, čokoladne palačinke, 100% sok (Ž, M, J, A)	Marmeladni croisant, bela kava (Ž, M, J)
Sreda, 20. 12. 2017	Zelenjavna enolončnica s prsovino, polnozrnata žemlja, kaki, voda (Ž, J)	Kostna juha, pečena piščančja bedra, mlinci, dušeno rdeče zelje (Ž, M, J)	Koruzni kruh, topljeni sir v lističih, kumarica, čaj (Ž, M, J)
Četrtek, 21. 12. 2017  MLEKO ŠOLSKA SHEMA	Jabolčni burek, čaj (Ž, M, J)	Zelenjavna enolončnica s čičeriko in govejim mesom, marelični cmoki, kompot (Ž, M, J)	Koruzni kosmiči, tekoči jagodni jogurt (Ž, M, J)
Petek, 22. 12. 2017	Polenta z mlekom, žitno-sadna rezina (Ž, M, J)	Čebulna juha s kroglicami, (Ž, M, J) makaronovo meso, zelena solata	Pica, čaj (Ž, M, J)

* VESELE BOŽIČNO-NOVOLETNE POČITNICE *

Šola ne pripravlja vegetarijanskih obrokov. Za žejo imajo učenci pri kosilu vsak dan na voljo vodo oz. enkrat tedensko 100% sok. Čaji pri malici niso sladkani oz. so sladkani z medom.

Za učence z dietami (zdravniško potrdilo) je priprava jedi po potrebi prilagojena.

Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu 2017-18 ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.

Organizatorica šolske prehrane: Ana Balažic

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK





JEDILNIK – DECEMBER 2017



ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PEOBČUTLJIVOST

OZNAKA ALERGENA	VRSTA ALERGENA
Ž	Žita, ki vsebujejo gluten
R	Raki in ribe
M	Mleko
J	Jajca
S	Soja
A	Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)
LZ	Listna zelena
G	Gorčično in sezamovo seme
Žd Ž	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg
VB	Volčji bob
Me	Mehkužci

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

Organizatorka šolske prehrane: Ana Balažic

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK

