




## JEDILNIK – JANUAR 2018



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 1. 1. 2018	–	–	–
Torek, 2. 1. 2018	–	–	–
Sreda, 3. 1. 2018	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, banana (M, G)	Juha s cmoki, sojini polpeti, pire krompir, bučkina prikuha, 100% sok (Ž, M, J, S)	Ploščica s tuno, čaj (Ž, M, J)
Četrtek, 4. 1. 2018 	Soboški kruh, šunkin namaz z zelišči, kumarica, šipkov čaj z medom (Ž, M, J)	Fižolovo zelje, domače klobase/hrenovka, biskvit z marelicami, voda (Ž, M, J)	Müsli, mleko, jabolka (Ž, M, J)
Petek, 5. 1. 2018	Temna žemlja, hrenovka, zenf/kečap, 100% sok (Ž, M, J)	Minjon juha, mesno-zelenjavna lazanja, kitajsko zelje v solati (Ž, M, J)	Koruzni rogljiček, puding (Ž, M, J)

Ponedeljek, 8. 1. 2018	Polnozrnat kruh, maslo, med, mleko, orehi (Ž, M, J)	Prežganka z jajci, pečene perutničke, mlinci, rdeče zelje v solati (Ž, J)	Obložen kruh, sok (Ž, M, J)
------------------------	---	---	-----------------------------





## JEDILNIK – JANUAR 2018

<b>Torek, 9. 1. 2018</b>	Testenine z mletim mesom, vložena paprika, voda (Ž, M, J)	Gobova juha, ocvrti som, rdeči radič s fižolom, sadje (Ž, M, J, R)	Rženi kruh, sir Edamec, čaj z limono (Ž, M, J)
<b>Sreda, 10. 1. 2018</b>	Vanilin rogljiček, bela kava, jabolko (Ž, M, J)	Juha z rezanci, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, 100% sok (Ž, M, J)	Soboški kruh, kokošja pašteta, sok (Ž, M, J)
<b>Četrtek, 11. 1. 2018</b> 	Kruh Gustav, namaz z bučnimi semeni, čaj, (Ž, M, J)	Bujta repa, koline, lešnikov biskvit (Ž, M, J, A)	Rozinov kruh, mleko (Ž, M, J)
<b>Petek, 12. 1. 2018</b>	Pisana pletenica, kompot iz suhega sadja (Ž, M, J)	Juha z zvezdicami, telečji frikase, pisane testenine, sveže zelje v solati (Ž, M, J)	Sirov burek, čaj (Ž, M, J)
<b>Ponedeljek, 15. 1. 2018</b>	Rogljček s šunko, 100% sok (Ž, M, J)	Česnova juha, sesekljan zrezek, stročji fižol v prikuhi, pražen krompir, 100% sok (Ž, M, J)	Keksi Leibniz, tekoči jogurt (Ž, M, J)
<b>Torek, 16. 1. 2018</b>	Makovka, tekoči sadni jogurt Mu (Ž, M, J)	Pasulj, prekajeno meso, retaš (Ž, M, J)	Mlečni riž, suho sadje (M)
<b>Sreda, 17. 1. 2018</b>	Jelenov kruh, jajčni namaz, vložena paprika, čaj z medom (Ž, M, J)	Cvetačna juha, kaneloni s šunko in sirom, testeninska solata, puding (Ž, M, J)	Črni kruh, Aljaževa salama, čaj (Ž, J)





## JEDILNIK – JANUAR 2018



<b>Četrtek, 18. 1. 2018</b>  PINJENEC	Stoletni kruh, enolončnica s čičeriko in mesom, mandarina, voda (Ž, M, J)	Kmečka juha, paniran puranji zrezek, riž z grahom, rdeča pesa s korenčkom (Ž, M, J)	Mojčin kruh, slivova marmelada, bela kava (Ž, M, J)
<b>Petek, 19. 1. 2018</b>	Ajdov kruh, Nutela, mleko (Ž, M, J)	Korenjeva juha, zrezek v vrtnarski omaki, kruhova rulada, zelena solata s čičeriko (Ž, M, J)	Soboški kruh, Poli salama, limonada (Ž, M, J)
<b>Ponedeljek, 22. 1. 2018</b>	Pirin kruh, topljeni sir Slovenka, olive, planinski čaj (Ž, M, J)	Porova juha, mesno-zelenjavni preliv, metuljčki, riban sir, zelena solata (Ž, M, J)	Kraljeva štručka, puding (Ž, M, J)
<b>Torek, 23. 1. 2018</b>	Čokolino, mleko, keksi Leibnitz (Ž, M, J)	Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, hren v smetani, 100% sok (Ž, M, J)	Koruzni kruh, kremni namaz (Ž, M, J)
<b>Sreda, 24. 1. 2018</b>	Polnozrnati kruh, ribji namaz, sveža paprika, čaj z medom (Ž, M, J, R)	Grahova juha, puranja rižota, kitajsko zelje v solati (Ž, J)	Grisini, mleko, jabolka (Ž, J)
<b>Četrtek, 25. 1. 2018</b>  LEŠNIKI, OREHI	Bombetka s sirom, pinjenc (Ž, M, J)	Paradižnikova juha, ocvrta riba, endivija s krompirjem, klementina (Ž, M, J, R)	Burek, čaj (Ž, M, J)
<b>Petek, 26. 1. 2018</b>	Ragu juha, bučkina pogača, voda (Ž, M, J)	Čebulna juha, piščančji paprikaš, kus kus, belo zelje v solati (Ž, M, J)	Sezamova pletenica, skuta s podloženim sadjem (Ž, M, J)





## JEDILNIK – JANUAR 2018

<b>Ponedeljek, 29. 1. 2018</b>	Orehov polžek, pšenična kava, sadje (Ž, M, J, A)	Kremna brokoli juha, mesni tortelini v smetanovi omaki, solata s koruzo, mandarina (Ž, M, J)	Toast, sok (Ž, M, J)
<b>Torek, 30. 1. 2018</b>	Črni kruh, suha salama, list zelene solate, 100% sok(Ž, J)	Zelenjavna juha, kotlet v česnovi omaki, dödöli, rdeča pesa (Ž, M, J)	Polnozrnat kruh, Viki krema, pšenična kava (Ž, M, J, A)
<b>Sreda, 31. 1. 2018</b>	Koruzni kosmiči, sadni tekoči jogurt (Ž, M)	Sarma, pire krompir,orehova potica (Ž, M, J, A)	Kajzerica, mini piščančja hrenovka, čaj (Ž, M, J)

Šola ne pripravlja vegetarijanskih obrokov. **Za žejo imajo učenci pri kosilu vsak dan na voljo vodo oz. enkrat tedensko 100% sok. Čaji pri malici niso sladkani oz. so sladkani z medom.**

Za učence z dietami (zdravniško potrdilo) je priprava jedi po potrebi prilagojena.

Šola sodeluje v projektu **ŠOLSKA SHEMA** v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.**



Organizatorica šolske prehrane: Ana Balažič

**GLEJ PRILOGA ALERGENI !**

**DOBER TEK**





## JEDILNIK – JANUAR 2018



**ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREEBČUTLJIVOST**

OZNAKA ALERGENA	VRSTA ALERGENA
Ž	Žita, ki vsebujejo gluten
R	Raki in ribe
M	Mleko
J	Jajca
S	Soja
A	Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreški)
LZ	Listna zelena
G	Gorčično in sezamovo seme
Žd	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg
VB	Volčji bob
Me	Mehkužci

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.**

Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

