





## JEDILNIK – MAREC 2018




DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek, 5. 3. 2018</b>	Kruh Veselko, maslo, med, planinski čaj, jabolka ( <b>Ž, M, J</b> )	Ragu juha, sojini polpeti, pire krompir, kremna bučkina prikuha ( <b>Ž, M, J, S</b> )	Sirova štručka, sadni čaj ( <b>Ž, M, J</b> )
<b>Torek, 6. 3. 2018</b>	Koruzni kruh, piščančja prsa, list zelene solate, sadni čaj ( <b>Ž, M, J</b> )	Kostna juha, mesno-zelenjavna lazanja, rdeča pesa v solati ( <b>Ž, M, J</b> )	Koruzni kosmiči, mleko, banana ( <b>Ž, M</b> )
<b>Sreda, 7. 3. 2018</b>	Mlečni zdrob z mandljevim posipom, voda, banana ( <b>Ž, M, A</b> )	Koruzna juha, puranji file v smetanovi omaki, njoki, zelena solata z radičem ( <b>Ž, M, J</b> )	Makova pletenica, <b>100 %sok</b> ( <b>Ž, M, J</b> )
<b>Četrtek, 8. 3. 2018</b>   MLEKO	Moravski kruh, ribji namaz, <b>100 %sok</b> ( <b>Ž, M, J, R</b> )	Mlečna juha, file soma po tržaško, blitva s krompirjem, grozdje ( <b>Ž, M, J, R</b> )	Kmečki perez, Actimel ( <b>Ž, M, J</b> )
<b>Petek, 9. 3. 2018</b>	Kisla repa z mletim mesom, kruh z manj soli, voda ( <b>Ž, M, J</b> )	Grahova kremna juha, piščančji giros, riž, stročji fižol v solati, <b>100 %sok</b> ( <b>Ž, M, J</b> )	Vanilin puding, kifelj ( <b>Ž, M, J</b> )





## JEDILNIK – MAREC 2018




<b>Ponedeljek, 12. 3. 2018</b>	Sirov zavitek, bela kava, grozdje (Ž, M, J)	Mesna obara z zelenjavo in žličniki, široki rezanci z makom, jabolčni kompot (Ž, M, J)	Kruh Veselko, čokoladni namaz, bela kava (Ž, M, J, A)
<b>Torek, 13. 3. 2018</b>	Kruh Gustav, kremni namaz, sveža rumena paprika, gosti sok-marelica (Ž, M, J)	Kokošja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, pečena polenta z zelišči, kitajsko zelje (Ž, M, J)	Angleški sendvič, limonada (Ž, M, J)
<b>Sreda, 14. 3. 2018</b>	Skuta s podloženo marmelado, polnozrnata biga (Ž, M)	Čista juha z zvezdicami, pečena bedra, mlinci, rdeče zelje v solati, <b>100 %sok</b> (Ž, M, J)	Mini pica, šipkov čaj (Ž, M, J)
<b>Četrtek, 15. 3. 2018</b> 	Enolončnica s piščančjimi prsi, stoletni kruh, voda (Ž, M, J)	Gobova juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata s porom, domači puding (Ž, M, J)	Jagodni smuti, grisini s sezamom (Ž, M, J)
<b>Petek, 16. 3. 2018</b>	Sendvič s sezamom in kumarico, čaj z medom (Ž, M, J, G)	Paradižnikova juha, puranja rižota, zelena solata s koruzo (Ž, M, J)	Kruh z bučnimi semeni, topljeni sir Slovenka, <b>100 %sok</b> (Ž, M, J)





## JEDILNIK – MAREC 2018




<b>Ponedeljek, 19. 3. 2018</b>	Finski kruh, jajčni namaz, oliva, sadni čaj (Ž, M, J)	Zelenjavna juha, školjkice z mesnim prelivom in grahom, parmezan, motovilec z radičem, <b>100 %sok</b> (Ž, M, J)	Čokoladno-bele kroglice, mleko, banana (Ž, M, J, A)
<b>Torek, 20. 3. 2018</b>	Osje gnezdo, metin čaj z medom (Ž, M, J)	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, hren v smetani (Ž, M, J)	Vrtanek, puranja pašteta, sadni čaj (Ž, M, J)
<b>Sreda, 21. 3. 2018</b>	Sadni jogurt Mu, krompirjevo pecivo z ocvirki (Ž, M, J)	Sladko zelje s prekajenim mesom, posolanka (Ž, M, J)	Črni kruh, rezina sira, paradižnik, gosti sok (Ž, J)
<b>Četrtek, 22. 3. 2018</b>  PINJENEC	Mlečni rogljič, žitna bela kava, suhe fige (Ž, M, J)	Česnova juha, paniran zrezek s sezamom, rizi bizi, rdeča pesa (Ž, M, J, G)	Koruzni rogljič, sadni pinjencec (Ž, M, J)
<b>Petek, 23. 3. 2018</b>	Makaronovo meso, voda, rezina melone (Ž, J)	Korenčkova juha, zrezek v (Ž, M, J) vrtnarski omaki, ajdova kaša z jurčki, endivija, sladoledni lonček	Pirin muffin z višnjami, planinski čaj (Ž, M, J)





## JEDILNIK – MAREC 2018



<b>Ponedeljek, 26. 3. 2018</b>	Ploščica s tuno, sadni čaj ( <b>Ž, M, J, R</b> )	Ješprenj z govejim mesom, rulada s čokoladno kremo ( <b>Ž, M, J</b> )	Masleni rogljiček, pšenična kava ( <b>Ž, M, J</b> )
<b>Torek, 27. 3. 2018</b>	Mlečni riž s čokoladnim posipom, voda, mandarina ( <b>Ž, M, J</b> )	Kremna juha iz koromača, puranja pleskavica, džuveč riž, belo zelje v solati s krompirjem ( <b>Ž, M, J</b> )	Soboški kruh, tunin namaz, kumarica, čaj ( <b>Ž, M, J, R</b> )
<b>Sreda, 28. 3. 2018</b>	Kruh s semeni, špinačni namaz, redkvice, čaj ( <b>Ž, M, J</b> )	Prežganka s kroglicami, krompirjeva musaka, rdeča pesa s korenčkom ( <b>Ž, M, J</b> )	Toast, gosti sok ( <b>Ž, M, J</b> )
<b>Četrtek, 29. 3. 2018</b> 	Ragu juha s puranjim mesom, kruh iz kmečke peči, voda ( <b>Ž, M, J</b> )	Golaževa juha, rižev narastek, jagodni preliv ( <b>Ž, M, J, A</b> )	Marelične palačinke, mleko ( <b>Ž, M, J</b> )
<b>Petek, 30. 3. 2018</b>	Čokoladne kroglice, mleko, banana ( <b>Ž, M, J, A</b> )	Bučkina juha, piščančji paprikaš, metuljčki, zelena solata s čičeriko, <b>100 % sok</b> ( <b>Ž, M, J</b> )	Ocvirkova pogača, sadni tekoči jogurt ( <b>Ž, M, J</b> )





## JEDILNIK – MAREC 2018



Šola sodeluje v projektu **ŠOLSKA SHEMA** v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.



**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.**

Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.





## JEDILNIK – MAREC 2018



### ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PEOBČUTLJIVOST

OZNAKA ALERGENA	VRSTA ALERGENA
Ž	Žita, ki vsebujejo gluten
R	Raki in ribe
M	Mleko
J	Jajca
S	Soja
A	Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)
LZ	Listna zelena
G	Gorčično in sezamovo seme
Žd	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg
VB	Volčji bob
Me	Mehkužci





## JEDILNIK – MAREC 2018



Organizatorica šolske prehrane: Ana Balažic

**GLEJ PRILOGA ALERGENI !**

**DOBER TEK**

