



JEDILNIK – JUNIJ 2018



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------------|--|---|--|
| Petek, 1. 6. 2018 | Kajzerica, pariška salama, mešana sveža paprika, 100% sok (Ž, M, J) | Špargljeva juha, ražnjiči, džuveč riž, šopska solata (Ž, M, J) | Makovka, sok (Ž, M, J) |
| Ponedeljek, 4. 6. 2018 | Zavitek s šunko, limonada, rezina lubenice (Ž, M, J) | Korenčkova juha, široki rezanci v beli omaki z jurčki, parmezan, zelena solata, 100% sok (Ž, M, J) | Graham kruh, topljeni sir, češnjev paradižnik, voda (Ž, M, J) |
| Torek, 5. 6. 2018 | Skutni žepek, sok (Ž, M, J) | Enolončnica z ješprenjem, ajdov kruh, rolada s kisló smetano in kokosom (Ž, M, J) | Jelenov kruh, maslo, bela kava (Ž, M, J) |
| Sreda, 6. 6. 2018 | Mlečna krompirjeva juha s hrenovko, črna žemlja, voda (Ž, M, J) | Juha z ajdovo kašo, morski list po tržaško, krompir v oblicah, blitva (Ž, M, R) | Čokoladne palačinke, hladno mleko (Ž, M, J, A) |





JEDILNIK – JUNIJ 2018



| | | | |
|--|---|--|---|
| Četrtek, 7. 6. 2018  | Kruh Gustav, namaz Liptaver, sveža kumarica, cedevita (Ž, M, J) | Prežganka, kroketi, čebulna bržola, paradižnikova solata (Ž, M, J) | Sadni smuti, mini polžek (Ž, M, J) |
| Petek, 8. 6. 2018 | Čokoladne kroglice, mleko, banana (Ž, M) | Zeljna juha, pečen piščanec, mlinci, mlado rdeče zelje (Ž) | Bombetka s sirom, limonada (Ž, M, J) |
| Ponedeljek, 11. 6. 2018 | Osje gnezdo, pšenična kava, marelica (Ž, M, J, A) | Brokolijeva juha, sojini polpeti, pire krompir, kremna špinača, 100% sok (Ž, M, J, S) | Rozinov kruh, kakav (Ž, M, J) |
| Torek, 12. 6. 2018 | Vrtanek, čičerikin namaz, oliva, ledeni čaj (Ž, M, J) | Juha z zvezdicami, puranja rulada v lovski omaki, njoki, poletna solata (Ž, M, J) | Pica špirala, čaj (Ž, M, J) |
| Sreda, 13. 6. 2018 | Poletna ragu juha, sojina bombetka, voda (Ž, M, J) | Juha z vlivanci, paniran piščančji zrezek z bučnimi semeni, rizi bizi, zelena solata (Ž, M, J) | Sirov burek, tekoči sadni jogurt (Ž, M, J) |
| Četrtek, 14. 6. 2018  | Vanilijev navihanček, mleko, jagode (Ž, M, J) | Sladko zelje z govedino, kuhan krompir, pecivo z orehi (Ž, M, J, A) | Soboški kruh, tunin namaz, jagodni gosti sok (Ž, M, J, R) |





JEDILNIK – JUNIJ 2018



| | | | |
|--------------------------------|---|---|---|
| Petek, 15. 6. 2018 | Hamburger (9. razred)/ hot dog, majoneza/kečap, 100% sok (Ž, M) | Grahova juha, makaronovo meso, zelena solata s kalčki, sadna lučka (Ž, M, J) | Skuta s podloženim sadjem, ocvirkova pogača (Ž, M, J) |
| Ponedeljek, 18. 6. 2018 | Kebab žepek, rezina paradižnika, (Ž, M, J) multivitaminski sok | Gobova juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata s porom, 100% sok (Ž, M, J, R) | Babičin kiflin, grozdje (Ž, M, J) |
| Torek, 19. 6. 2018 | Mlečni zdrob s cimetom, mini perez, nektarina (Ž, M) | Bučkina juha, pečene perutničke, dušen riž, zelena solata s koruzo (Ž, M, J) | Kruh iz kmečke peči, pašteta, sok (Ž, J) |
| Sreda, 20. 6. 2018 | Finski kruh, topljeni sir, rukola, čaj (Ž, M, J) | Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, hren v smetanovi omaki (Ž, M, J) | Graham kruh, zelenjavni namaz, čaj (Ž, J) |
| Četrtek, 21. 6. 2018 | Jabolčna blazinica, metin čaj (Ž, M, J) | Francoska juha, pečenka, ajdova kaša, stročji fižol v solati (Ž, M, J) | Slanik, sok (Ž, M, J) |





JEDILNIK – JUNIJ 2018



| | | | |
|--|---|--|---|
| Petek, 22. 6. 2018 | Obložen kruh, bezgov sok, breskev (Ž, M, J) | Cvetačna juha, puranji preliv z zelenjavo, fuži, paradižnikova solata s kumaricami (Ž, M, J) | Keksolino, mleko (Ž, M) |
| Ponedeljek, 25. 6. 2018 |  |  |  |
| Torek, 26. 6. 2018 POČITNIŠKE USTVARJALNICE » KO SE ZNOČI » | Kruh z orehi, pica šunka, list zelene solate, sok (Ž, M, J, A) | Cvetačna juha, musaka, zelena solata (Ž, M, J) | – |
| Sreda, 27. 6. 2018 »POČITNIŠKE USTVARJALNICE« » KO SE ZNOČI » | Žepek s čokoladnim nadevom, mleko, marelice (Ž, M, J, A) | Bistra juha s kroglicami, piščančji paprikaš, kruhova rezina, rdeča pesa v solati (Ž, M, J) | – |
| Četrtek, 28. 6. 2018 »POČITNIŠKE USTVARJALNICE« » KO SE ZNOČI » | Pica, 100% sok (Ž, M, J) | Čičerikina juha, zrezek v vrtnarski omaki, polenta, poletne solata (Ž, M, J) | – |
| Petek, 29. 6. 2018 »POČITNIŠKE USTVARJALNICE« » KO SE ZNOČI » | Polnozrnat kruh, piščančja pašteta, Actimel (Ž, M, J) | Hokaido juha, giros, riž, zelena solata s čičeriko (Ž, M) | – |





JEDILNIK – JUNIJ 2018



Šola sodeluje v projektu **ŠOLSKA SHEMA** v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.

Partnerji v projektu

REPUBLICA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO

REPUBLICA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLICA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST IN SPORT

 Evropska komisija

 Kmetijsko gozdarska zbornica Slovenije

 NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje



PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

Organizatorica šolske prehrane: Ana Balažic

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK





JEDILNIK – JUNIJ 2018



ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREOBČUTLJIVOST

| OZNAKA ALERGENA | VRSTA ALERGENA |
|-----------------|---|
| Ž | Žita, ki vsebujejo gluten |
| R | Raki in ribe |
| M | Mleko |
| J | Jajca |
| S | Soja |
| A | Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki) |
| LZ | Listna zelena |
| G | Gorčično in sezamovo seme |
| Žd | Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg |
| VB | Volčji bob |
| Me | Mehkužci |

