



JEDILNIK – SEPTEMBER 2018

| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------|--|---|---|
| Ponedeljek, 3. 9. 2018 | Makovo pecivo, hladno mleko, slive (Ž, M, J) | - | - |
| Torek, 4. 9. 2018 | Ovseni kruh, pariška salama, kumarica, ledeni čaj (Ž, M, J) | Gobova juha, makaronovo meso, parmezan, zelena solata (Ž, M, J) | Marelični žepok, sok (Ž, M, J) |
| Sreda, 5. 9. 2018 | Polnozrnat biga, skuta s podloženim sadjem (Ž, M, J) | Polnjena paprika, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa (Ž, M, J) | Obložen kruh, cedevita (Ž, M, J) |
| Četrtek, 6. 9. 2018 | Mesno zelenjavna juha, kruh z manj soli, voda (Ž, M, J) | Prežganka z jajci, piščančja nabodala, rizi bizi, kumarična solata, 100% sok (Ž, M, J) | Pletenica, mleko Milki (Ž, M, J) |
| Petek, 7. 9. 2018 | Štručka s sirom, voda, breskev (Ž, M, J) | Sladko zelje s krompirjem in govedino, mešan kruh, lučka/ocvirkova pogača (Ž, M, J) | Pirin kruh, pašteta, sadni čaj (Ž, M, J) |





JEDILNIK – SEPTEMBER 2018

| | | | |
|-------------------------|---|---|---|
| Ponedeljek, 10. 9. 2018 | Šunkin namaz, kruh Gustav, list zelene solate, planinski čaj (Ž, M, J) | Mineštra, sadni cmoki, kompot (Ž, M, J) | Polbeli kruh, rezina sira (Ž, M, J) |
| Torek, 11. 9. 2018 | Sezamova štručka, sadni tekoči jogurt MU (Ž, M, J, G) | Porova juha, ocvrta piščančja bedra, pražen krompir, zeljna solata (Ž, M, J) | Grisini, lubenica (Ž, M, J, G) |
| Sreda, 12. 9. 2018 | Juha z mletim mesom, kruh iz kmečke peči, jabolko (Ž, J) | Goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, kus-kus, poletna solata, 100% sok (Ž, J) | Mini pizza ,čaj (Ž, M, J) |
| Četrtek, 13. 9. 2018 | Hot-dog, 100% sok (Ž, M, J) | Juha s fritati, pečenka, ajdova kaša z jurčki, stročji fižol v solati (Ž, M, J) | Rozinov kruh, kakav (Ž, M, J) |
| Petek, 14. 9. 2018 | Pariški kruh, čokoladni namaz, mleko (Ž, M, J, A) | Fižolova juha, vitki som po tržaško, slan krompir, zelena solata s čičeriko (Ž, M, J, R) | Kmečka žemlja, navadni jogurt (Ž, M, J) |
| Ponedeljek, 17. 9. 2018 | Sončnična štručka, paradižnik, sadni čaj (Ž, M, J) | Špargljeva juha, špageti po Bolonjsko, parmezan, paradižnikova solata (Ž, M, J) | Koruzni kruh Gustav, kuhano jajce (Ž, M, J) |





JEDILNIK – SEPTEMBER 2018

| | | | |
|-------------------------|---|--|---|
| Torek, 18. 9. 2018 | Mlečni zdrob z kakavom, banana (Ž, M, J) | Minjončkova juha, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa, 100% sok (Ž, J) | Soboški kruh, topljeni sir, čaj, sadje (Ž, M, J) |
| Sreda, 19. 9. 2018 | Mlečna krompirjeva juha s hrenovko, kruh iz kmečke peči, jabolko (Ž, M, J) | Juha s krpicami, zrezek v vrtnarski omaki, riž, radič s koruzo (Ž, M, J) | Vanilin navihanček, mleko (Ž, M, J) |
| Četrtek, 20. 9. 2018 | Tunin namaz, Moravski kruh, sveža paprika, čaj (Ž, M, J, R) | Paradižnikova juha, sojini polpeti, pire krompir, bučkina prikuha (Ž, M, J, S) | Ajdov kruh, poli salama, sok (Ž, M, J) |
| Petek, 21. 9. 2018 | Ajdov kruh, maslo z medom, mleko, sadje (Ž, M, J) | Ričet s prekajenim mesom, Mojčin kruh, skutna posolanka (Ž, M, J) | Hrenovka v testu, voda (Ž, M, J) |
| Ponedeljek, 24. 9. 2018 | Stoletni kruh, ekstra namaz, rezina paradižnika, cedevita (Ž, M, J) | Golaževa juha, sirovi štruklji z drobtinami, kompot (Ž, M, J) | Polnozrnata žemlja, mini hrenovka, sok (Ž, M, J) |
| Torek, 25. 9. 2018 | Orehov rogljiček, bela kava, rezina melone (Ž, M, J, A) | Zelenjavna juha, piščančji giros, riž, zelena solata (Ž, J) | Kebap žepok, sok (Ž, M, J) |
| Sreda, 26. 9. 2018 | Ovseni kruh, rezina sira, trdo kuhano jajce, čaj (Ž, M, J) | Bučkina juha, lasanja, rdeča pesa s korenčkom, 100% sok (Ž, M, J) | Kajzerica, sadni jogurt (Ž, M, J) |





JEDILNIK – SEPTEMBER 2018

| | | | |
|----------------------|--|--|--|
| Četrtek, 27. 9. 2018 | Mini pizza, čaj (Ž, M, J) | Ajdova juha z jurčki, ocvrt oslič krompirjeva solata s kitajskim zeljem (Ž, M, J, R) | Kruh s semeni, zeliščni namaz, sok (Ž, M, J) |
| Petek, 28. 9. 2018 | Kruh Gustav, jajčni namaz, zelena paprika, čaj (Ž, M, J) | Bograč, kruh z manj soli, šarkelj z lešniki (Ž, M, J) | Navadni perez, grozdje (Ž, M, J) |
| Sobota, 29. 9. 2018 | Sendvič, sok (Ž, M, J) | - | - |

Šola sodeluje v projektu **ŠOLSKA SHEMA** v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.

PRIČETEK IZVAJANJA V MESECU OKTOBRU!

Partnerji v projektu

REPUBLICA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO

REPUBLICA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLICA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST IN ŠPORT

Evropska komisija

Kmetijsko gozdarska
zbornica Slovenije

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje





JEDILNIK – SEPTEMBER 2018



ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREEOBČUTLJIVOST

| OZNAKA ALERGENA | VRSTA ALERGENA |
|-----------------|---|
| Ž | Žita, ki vsebujejo gluten |
| R | Raki in ribe |
| M | Mleko |
| J | Jajca |
| S | Soja |
| A | Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki) |
| LZ | Listna zelena |
| G | Gorčično in sezamovo seme |
| Žd | Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg |
| VB | Volčji bob |
| Me | Mehkušci |

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane- Simoni Šeruga.

Hvala za razumevanje.

