



JEDILNIK – OKTOBER 2018

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 1. 10. 2018	Mojčin kruh, Aljaževa salama, olive, šipkov čaj (Ž, M, J)	Krepka juha s srčki, krompirjevi svaljki z drobtinami, sadna solata (Ž, M, J)	Vanilijev navihanček, voda (Ž, M, J)
Torek, 2. 10. 2018	Jabolčni glavniček, kakav, mandarina (Ž, M, J)	Porova juha s krompirjem, goveji stroganov, kus-kus s korenčkom, zelena solata s koruzo (Ž, M, J)	Sirova štručka, 100% sok (Ž, M, J)
Sreda, 3. 10. 2018	Mineštra, jelenov kruh, hruška (Ž, M, J)	Bistra juha s kroglicami, puranja pleskavica, džuveč riž, grahova prikuha, 100% sok (Ž, M, J)	Masleni keksi, mleko, jabolko (Ž, M, J)
Četrtek, 4. 10. 2018 	Polnozrnati kruh, jagodna marmelada, čaj z limono (Ž, M, J)	Piščančji paprikaš, polnozrnati rezanci, mešana solata (Ž, M, J)	Ovseni kruh, sirni namaz (Ž, M, J)
Petek, 5.10.2018	Mešan kruh, čičerikin namaz, pisana paprika, 100% sok	Zeljna juha z mesom, morski list po Brodarsko, maslen krompir z blitvo	Vanilijev desert, pisan kruh (Ž, M, J)

Organizatorica šolske prehrane:
Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !



DOBER TEK





JEDILNIK – OKTOBER 2018

	(Ž, M, J)	(Ž, M, J, R)	
--	-----------	--------------	--

Ponedeljek, 8. 10. 2018	Sirov burek, sadni čaj, grozdje (Ž, M, J)	Korenčkova juha, piščančja rižota, endivija z jajci (Ž, J)	Polbeli kruh, čokoladni namaz, mleko (Ž, M, J, A)
Torek, 9. 10. 2018	Kmečka fižolova juha, kruh iz kmečke peči, jabolko (Ž, M, J)	Blejska juha, mesni sir, pire krompir, bučkina prikuha, 100% sok (Ž, M, J)	Črni kruh, čajna salama (Ž, M, J)
Sreda, 10. 10. 2018	Pariški kruh, Nutella, mleko, nektarina (Ž, M, J)	Zelenjavna juha s kvinojo, zrezek v česnovi omaki, ajdova kaša s zelenjavo, rdeča pesa (Ž, J)	Makovka, mini hrenovka, ledeni čaj (Ž, M, J)
Četrtek, 11. 10. 2018  	Kraljeva štručka, sadni tekoči jogurt (Ž, M, J)	Krompirjeva juha s hrenovko, kaneloni z šunko in sirom, krompirjeva solata z majonezo in jajci (Ž, M, J)	Tunina ploščica, 100% sok (Ž, M, J, R)
Petek, 12. 10. 2018	Ciabata, mortadela, kisle kumare, sadni čaj z limono	Goveji golaž, polenta, šopska solata	Koruzni kosmiči, mleko, banane (Ž, M, J)

Organizatorica šolske prehrane:

Simona Šeruga



GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK





JEDILNIK – OKTOBER 2018

	(Ž,M, J)	(Ž,j,)	
Ponedeljek, 15. 10. 2018	Sončnična štručka, limonada, mandarina (Ž,M, J)	Špinačna juha,pisane testenine, tunin preliv,zeljna solata s fižolom (Ž,M, J,R)	Francoski rogljič,kakav (Ž,M, J)
Torek, 16. 10. 2018	Skuta s podloženim sadjem,polnozrnata biga (Ž,M, J)	Goveja juha z rezanci,kuhana govedina, pražen krompir, hren (Ž,M, J)	Obložen kruh, sok (Ž,M, J)
Sreda, 17. 10. 2018	Rženi kruh, delikatesna šunka,kumarica, 100% sok (Ž,M, J)	Gobova juha,puranji zrezek v mehiški omaki, njoki,rdeča pesa (Ž,M, J)	Sadni jogurt, hlebček z ovsenimi kosmiči (Ž,M, J)
Četrtek, 18. 10. 2018  	Kisla repa z mletim mesom, Kekčev kruh, voda (Ž,M, J)	Juha z ribano kašo, tortelini v smetanovi omaki, 100% sok (Ž,M, J)	Skutni burek, sadje (Ž,M, J)
Petek, 19. 10. 2018	Polnozrnati kruh, skutni namaz z bučnimi semeni, planinski čaj (Ž,M, J)	Pasulj s klobaso / hrenovka, sadno pecivo (Ž,M, J)	Štručka s sirom ,100% sok (Ž,M, J)

Organizatorica šolske prehrane:

Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK





JEDILNIK – OKTOBER 2018

Ponedeljek, 22. 10. 2018	Osje gnezdo, mleko grozdje (Ž, M, J, A)	Zelenjavna juha, makaronovo meso, pisan radič, 100% sok (Ž, J)	Puding, rogljiček (Ž, M, J, A)
Torek, 23. 10. 2018	Mešan kruh, kokošja pašteta, paradižnik, topli čaj z medom (Ž, M, J)	Čebulna juha, dušen piščančji file, mlinci, endivija s krompirjem (Ž, J)	Sezamova pletenica, breskev (Ž, M, J, G)
Sreda, 24. 10. 2018	Soboški kruh, suha salama, rezina sira, kumarice, 100% sok (Ž, M, J)	Juha z zvezdicami, sesekljana pečenka, korenčkov pire, kremna špinača (Ž, M, J)	Sojin hrustavec, žitna kava (Ž, M, J, G)
Četrtek, 25. 10. 2018  	Mlečni riž s cimetom, banana (Ž, M)	Ajdova juha, ocvrt puranji zrezek z sezamom, zelenjavni riž, zelena solata (Ž, M, J, S)	Sendvič, sok (Ž, M, J)
Petek, 26. 10. 2018	Moravski kruh, kmečki namaz, paprika, čaj z medom (Ž, M, J)	Segedin zelje, kruh iz kmečke peči, jabolčna pita (Ž, M, J)	Slanik, actimel (Ž, M, J)

Organizatorica šolske prehrane:
Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK





JEDILNIK – OKTOBER 2018

Ponedeljek, 29. 10. 2018		JESENSKE POČITNICE	
Torek, 30. 10. 2018		JESENSKE POČITNICE	
Sreda, 31. 10. 2018		JESENSKE POČITNICE	

Šola ne pripravlja vegetarijanskih obrokov. Za žejo imajo učenci pri kosilu vsak dan na voljo vodo oz. enkrat tedensko 100% sok.

Čaji pri malici niso sladkani oz. so sladkani z medom.

Šola sodeluje v projektu **ŠOLSKA SHEMA** v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.



Organizatorica šolske prehrane:

Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK





JEDILNIK – OKTOBER 2018



ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREEBČUTLJIVOST

OZNAKA ALERGENA	VRSTA ALERGENA
Ž	Žita, ki vsebujejo gluten
R	Raki in ribe
M	Mleko
J	Jajca
S	Soja
A	Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreški)
LZ	Listna zelena
G	Gorčično in sezamovo seme
Žd	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg
VB	Volčji bob
Me	Mehkužci

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

Organizatorica šolske prehrane:

Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK

