



JEDILNIK – SEPTEMBER 2019

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 2. 9. 2019	makovo pecivo, hladno mleko, slive (Ž, M, J)	-	-
torek, 3. 9. 2019	ovseni kruh, pariška salama, kumarica, ledeni čaj (Ž, M, J)	gobova juha, makaronovo meso, parmezan, zelena solata (Ž, M, J)	marelični žepok, 100 % sok (Ž, M, J)
sreda, 4. 9. 2019	polnozrnata biga, skuta s podloženim sadjem (Ž, M, J)	polnjena paprika, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, lučka (Ž, M, J)	obložen kruh, cedevita (Ž, M, J)
četrtek, 5. 9. 2010	tunin namaz, kruh z manj soli, sveža paprika, čaj (Ž, M, J, R)	prežganka z jajci, piščančja nabodala, rizi bizi, kumarična solata, 100 % sok (Ž, M, J)	pletenica, mleko Milki (Ž, M, J)
petek, 6. 9. 2019	štručka s sirom, 100 % sok, breskev (Ž, M, J)	sladko zelje s krompirjem in govedino, mešani kruh, domači skutni zavitek (Ž, M, J)	pirin kruh, pašteta, sadni čaj (Ž, M, J)

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK





JEDILNIK – SEPTEMBER 2019



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 9. 9. 2010	šunkin namaz, kruh Gustav, list zelene solate, planinski čaj (Ž, M, J)	mineštra, sadni cmoki, kompot (Ž, M, J)	polbeli kruh, rezina sira (Ž, M, J)
torek, 10. 9. 2019	sezamova štručka, sadni tekoči jogurt MU (Ž, M, J, G)	porova juha, ocvrta piščančja bedra, pražen krompir, zeljna solata (Ž, M, J)	grisini, lubenica (Ž, M, J, G)
sreda, 11. 9. 2019	juha z mletim mesom, kruh iz kmečke peči, jabolko (Ž, J)	goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, kus-kus, poletna solata, 100 % sok (Ž, J)	mini pica, čaj (Ž, M, J)
četrtek, 12. 9. 2019	hot-dog, 100 % sok (Ž, M, J)	fižolova juha, vitki som po tržaško, slan krompir, zelena solata s čičeriko (Ž, M, J, R)	rozinov kruh, kakav (Ž, M, J)
petek, 13. 9. 2019	pariški kruh, čokoladni namaz, mleko (Ž, M, J, A)	juha s fritati, pečenka, ajdova kaša z jurčki, rdeča pesa (Ž, M, J)	kmečka žemlja, navadni jogurt (Ž, M, J)

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK





JEDILNIK – SEPTEMBER 2019

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 16. 9. 2019	sončnična štručka, paradižnik, sadni čaj (Ž, M, J)	špargljeva juha, špageti po bolonjsko, parmezan, paradižnikova solata (Ž, M, J)	koruzni kruh Gustav, kuhano jajce (Ž, M, J)
torek, 17. 9. 2019	prekmurski kruh, pašteta, sveže kumare, 100 % sok (Ž, M, J)	minjončkova juha, pečen piščanec, mlinci, rdeča pesa, 100 % sok (Ž, J)	soboški kruh, topljeni sir, čaj, sadje (Ž, M, J)
sreda, 18. 9. 2019	mlečna krompirjeva juha s hrenovko, kruh iz kmečke peči, jabolko (Ž, M, J)	juha s krpicami, zrezek v vrtnarski omaki, riž, radič s koruzo (Ž, M, J)	vanilijev navihanček, mleko (Ž, M, J)
četrtek, 19. 9. 2019	poli salama, moravski kruh, sveža paprika, čaj (Ž, M, J, S)	paradižnikova juha, sojini polpeti, pire krompir, bučkina prikuha (Ž, M, J, S)	ajdov kruh, poli salama, sok (Ž, M, J)
petek, 20. 9. 2019	ajdov kruh, maslo z medom, mleko, sadje (Ž, M, J)	ričet s prekajenim mesom, Mojčin kruh, skutna posolanka (Ž, M, J)	hrenovka v testu, voda (Ž, M, J)

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK





JEDILNIK – SEPTEMBER 2019



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 23. 9. 2019	Stoletni kruh, ekstra namaz, rezina paradižnika, cedevita (Ž, M, J)	golaževa juha, sirovi štruklji z drobtinami, kompot (Ž, M, J)	polnozrnata žemlja, mini hrenovka, 100 % sok (Ž, M, J)
torek, 24. 9. 2019	orehov rogljiček, bela kava, rezina melone (Ž, M, J, A)	zelenjavna juha, piščančji giros, riž, zelena solata (Ž, J)	koruzno pecivo z bučnicami, 100 % sok (Ž, M, J)
sreda, 25. 9. 2019	ovseni kruh, rezina sira, trdo kuhano jajce, čaj (Ž, M, J)	bučkina juha, lasanja, rdeča pesa s korenčkom, 100 % sok (Ž, M, J)	kajzerica, sadni jogurt (Ž, M, J)
četrtek, 26. 9. 2019	Mini pica, čaj (Ž, M, J)	ajdova juha z jurčki, ocvrt oslič, krompirjeva solata s kitajskim zeljem (Ž, M, J, R)	kruh s semeni, zeliščni namaz, 100 % sok (Ž, M, J)
petek, 27. 9. 201p	kruh Gustav, mesni namaz, zelena paprika, čaj (Ž, M, J)	bograč, kruh z manj soli, šarkelj z lešniki (Ž, M, J, A)	navadni perec, grozdje (Ž, M, J)
ponedeljek, 30. 9. 2019	Mojčin kruh, Aljaževa salama, olive, šipkov čaj (Ž, M, J)	kreпка juha s srčki, krompirjevi svaljki z drobtinami, sadna solata (Ž, M, J)	vanilijev navihanček, voda (Ž, M, J)

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK





JEDILNIK – SEPTEMBER 2019



Šola sodeluje v projektu **ŠOLSKA SHEMA** v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.

PRIČETEK IZVAJANJA V MESECU OKTOBRU!

Partnerji v projektu



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST IN ŠPORT



Evropska
komisija



Kmetijsko gozdarska
zbornica Slovenije



NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje



Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK





JEDILNIK – SEPTEMBER 2019



ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREOBČUTLJIVOST

OZNAKA ALERGENA	VRSTA ALERGENA
Ž	Žita, ki vsebujejo gluten
R	Raki in ribe
M	Mleko
J	Jajca
S	Soja
A	Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)
LZ	Listna zelena
G	Gorčično in sezamovo seme
Žd	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg
VB	Volčji bob
Me	Mehkužci

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane- Simoni Šeruga.

Hvala za razumevanje.

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK

