




JEDILNIK – OKTOBER 2019



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--|--|--|--|
| torek, 1.10.2019 | jabolčni glavniček, kakav, mandarina (Ž, M, J) | porova juha s krompirjem, goveji stroganov, kus-kus s korenčkom, zelena solata s koruzo (Ž, M, J) | sirova štručka, 100 % sok (Ž, M, J) |
| sreda, 2. 10. 2019 | mesna obara, jelenov kruh, hruška (Ž, M, J) | bistra juha s kroglicami, puranja pleskavica, džuveč riž, grahova prikuha, 100 % sok (Ž, M, J) | masleni keksi, mleko, jabolko (Ž, M, J) |
| četrtek, 3. 10. 2019  | polnozrnati kruh, jagodna marmelada, čaj z limono (Ž, M, J) | piščančji paprikaš, polnozrnati rezanci, mešana solata (Ž, M, J) | ovseni kruh, pašteta, sok (Ž, M, J) |
| petek, 4. 10. 2019 | mešani kruh, čičerikin namaz, pisana paprika, 100 % sok (Ž, M, J) | zeljna juha z mesom, morski list po brodarsko, maslen krompir z blitvo (Ž, M, J, R) | čokoladni desert, pisan kruh (Ž, M, J, A) |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga


DOBER TEK!





JEDILNIK – OKTOBER 2019



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--|--|---|---|
| ponedeljek, 7 10. 2019 | sirov burek, sadni čaj, grozdje (Ž, M, J) | korenčkova juha, piščančja rižota, endivija z jajci (Ž, J) | polbeli kruh, čokoladni namaz, mleko (Ž, M, J, A) |
| torek, 8. 10. 2019 | fižolova juha, kruh iz kmečke peči, jabolko (Ž, M, J) | blejska juha, mesni sir, pire krompir, bučkina prikuha, 100 % sok (Ž, M, J) | črni kruh, čajna salama (Ž, M, J) |
| sreda, 9. 10. 2019 | pariški kruh, nutella, mleko, nektarina (Ž, M, J) | zelenjavna juha s kvinojo, svinjski zrezek v česnovi omaki, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa (Ž, J) | makovka, mini hrenovka, ledeni čaj (Ž, M, J) |
| četrtek, 10. 10. 2019  | kraljeva štručka, tekoči jogurt (Ž, M, J) | prežganka z jajci, kaneloni s šunko in sirom, krompirjeva solata (Ž, M, J) | tunina ploščica, 100 % sok (Ž, M, J, R) |
| petek, 11. 10. 2019 | ciabata, mortadela, kisle kumare, sadni čaj z limono (Ž, M, J,) | goveji golaž, polenta, šopska solata (Ž, J) | koruzni kosmiči, mleko, banana |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

DOBER TEK!





JEDILNIK – OKTOBER 2019



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|---|---|--|
| ponedeljek, 14. 10. 2019 | sončnična štručka, limonada, mandarina (Ž, M, J,) | špinačna juha, pisane testenine, tunin preliv, zeljna solata s fižolom (Ž, M, J, ,R) | francoski rogljič, kakav (Ž, M, J,) |
| torek, 15. 10. 2019 | skuta s podloženim sadjem, polnozrnata biga (Ž, M, J,) | goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, hren (Ž, M, J,) | obloženi kruh, sok (Ž, M, J,) |
| sreda, 16. 10. 2019 | rženi kruh, delikatesna šunka, kumarica, 100 % sok (Ž, M, J,) | gobova juha, puranji zrezek v mehiški omaki, njoki, rdeča pesa (Ž, M, J,) | sadni jogurt, hlebček z ovsenimi kosmiči (Ž, M, J,) |
| četrtek, 17. 10. 2019  | kisla repa z mletim mesom, Kekčev kruh, voda (Ž, M, J,) | mesna juha z ribano kašo, tortelini v smetanovi omaki, solata, 100 % sok (Ž, M, J,) | skutni burek, sadje (Ž, M, J,) |
| petek, 18. 10. 2019 | polnozrnati kruh, skutni namaz z bučnimi semeni, planinski čaj (Ž, M, J,) | pasulj s klobaso/hrenovko, sadno pecivo (Ž, M, J,) | muffin z borovnicami, 100 % sok (Ž, M, J,) |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga


DOBER TEK!





JEDILNIK – OKTOBER 2019



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--|--|--|---|
| ponedeljek, 21. 10. 2019 | osje gnezdo, mleko, grozdje (Ž, M, J, A) | zelenjavna juha, makaronovo meso, pisan radič, 100 % sok (Ž, J) | puding, rogljiček (Ž, M, J, A) |
| torek, 22. 10. 2019 | mešani kruh, kokošja pašteta, paradižnik, topli čaj z medom (Ž, M, J) | čebulna juha, dušen piščančji file, mlinci, endivija s krompirjem (Ž, J) | sezamova pletenica, breskev (Ž, M, J, G) |
| sreda, 23. 10. 2019 | soboški kruh, suha salama, rezina sira, kumarice, 100 % sok (Ž, M, J) | juha z zvezdicami, sesekljana pečenka, korenčkov pire, kremna špinača (Ž, M, J) | sojin hrustavec, žitna kava (Ž, M, J, G) |
| četrtek, 24. 10. 2019  | mlečni riž s cimetom, banana (Ž, M) | ajdova juha, ocvrt puranji zrezek s sezamom, zelenjavni riž, zelena solata (Ž, M, J, S) | sendvič, sok (Ž, M, J) |
| petek, 25. 10. 2019 | moravski kruh, kmečki namaz, paprika, čaj z medom (Ž, M, J) | segedin zelje, črni kruh, jabolčna pita (Ž, M, J) | slanik, sadni pinjenec (Ž, M, J) |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

DOBER TEK!





JEDILNIK – OKTOBER 2019



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|---------------------------|--------|--------------------|
| ponedeljek, 28. 10. 2019 | JESENSKE POČITNICE | | |
| torek, 29. 10. 2019 | | | |
| sreda, 30. 10. 2019 | | | |
| četrtek, 31. 10. 2019 | | | |

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK!





JEDILNIK – OKTOBER 2019



Šola sodeluje v projektu **ŠOLSKA SHEMA** v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.



Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK!





JEDILNIK – OKTOBER 2019



ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREEBČUTLJIVOST

| OZNAKA ALERGENA | VRSTA ALERGENA |
|------------------------|---|
| Ž | Žita, ki vsebujejo gluten |
| R | Raki in ribe |
| M | Mleko |
| J | Jajca |
| S | Soja |
| A | Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki) |
| LZ | Listna zelena |
| G | Gorčično in sezamovo seme |
| Žd | Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg |
| VB | Volčji bob |
| Me | Mehkušci |

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

DOBER TEK!

