




JEDILNIK – JANUAR 2022



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|---|---|--|
| ponedeljek, 3. 1. 2022 | polnozrnati kruh, maslo z medom, mleko (Ž, M, J) | špinačna kremna juha, bolonjski špageti, parmezan, zeleno solata s kalčki (Ž, M, J) | mešani kruh, čajna salama, kumarica, čaj (Ž, M, J) |
| torek, 4. 1. 2022 | mlečna krompirjeva juha s hrenovko, jelenov kruh, hruška (Ž, M, J) | porova juha, pečenice, dušeno kisló zelje, masleni krompir, 100% sok (Ž, M, J) | masleni keksi, mleko, jabolka (Ž, M, J) |
| sreda, 5. 1. 2022 | jabolčni glavniček, čaj z limono, mandarina (Ž, M, J) | bistra juha s kroglicami, sesekljani zrezek, dušeni riž, grahova prikuha (Ž, M, J) | sirova štručka, 100% sok (Ž, M, J) |
| četrtek, 6. 1. 2022  | soboški kruh, čičerikin namaz, pisana paprika, 100% sok (Ž, M, J) | piščančji paprikaš, njoki, mešana solata (Ž, M, J) | ovseni kruh, sirni namaz (Ž, M, J) |
| petek, 7. 1. 2022 | žemlja, hrenovka, sadni čaj, jabolko (Ž, M, J) | zeljna juha z mesom, vitki som po brodarsko, pečeni krompir, rdeča pesa (Ž, M, J, R) | pisani kruh, čokoladni desert (Ž, M, J, A) |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga


DOBER TEK!





JEDILNIK – JANUAR 2022



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--|---|---|--|
| ponedeljek, 10. 1. 2022 | sirov burek, čaj z medom, pomaranča (Ž, M, J) | korenčkova juha, mesna rižota, endivija z jajci (Ž, J) | polnozrnata biga, skuta s sadjem (Ž, M, J) |
| torek, 11. 1. 2022 | kraljeva štručka fit, sadni tekoči jogurt (Ž, M, J) | bujta repa, svinjska pečenka/koline, puding/ocvirkova pogača, kruh s semeni (Ž, M, J) | bombetka, mini hrenovka, čaj (Ž, M, J) |
| sreda, 12. 1. 2022 | mineštra, kruh iz kmečke peči, jabolko (Ž, M, J) | česnova juha, kaneloni, krompirjeva solata, 100% sok (Ž, M, J) | tunina ploščica, čaj (Ž, M, J, R) |
| četrtek, 13. 1. 2022  | pisana pletenica, kakav, banana (Ž, J) | zelenjavna juha s kvinojo, piščančje prsi v smetanovi omaki, kruhovi cmoki, rdeča pesa (Ž, M, J) | vanilijev navihanček, mandarina (M) |
| petek, 14. 1. 2022 | ciabatta, mortadela, kisle kumarice, planinski čaj (Ž, M, J) | goveji golaž, polenta, pisani radič s koruzo, mlečna rezina (Ž, M, J) | mešani kruh, kuhano jajce, kumarica, sok (Ž, M, J) |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

DOBER TEK!





JEDILNIK – JANUAR 2022



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|--|--|--|
| ponedeljek, 17. 1. 2022 | sončnična štručka, čaj, mandarina (Ž, M, J) | brokolijeva juha, tortelini z gobovo omako, zeljna solata s fižolom (Ž, M, J) | francoski rogljič, mleko (Ž, M, J) |
| torek, 18. 1. 2022 | koruzni kruh Gustav, skuta s sadjem (Ž, M, J) | juha z ribano kašo, sesekljana pečenka, pire krompir, kremna špinača, 100% sok (Ž, M, J) | obloženi kruh, sok (Ž, M, J) |
| sreda, 19. 1. 2022 | mešani kruh, jajčni namaz, paprika, planinski čaj z medom (Ž, M, J) | ajdova kremna juha, puranji vrtnarski zrezek, mlinci, rdeča pesa (Ž, M, J) | hlebček z ovsenimi kosmiči, sadni jogurt (Ž, M, J) |
| četrtek, 20. 1. 2022  | krepka juha z mletim mesom, jelenov kruh, sadje (Ž, M, J) | kostna juha, svinjski dunajski s sezamom, dušeni riž z grahom, stročji fižol v solati (Ž, M, J, G) | sirov burek, sadje (Ž, M, J) |
| petek, 21. 1. 2022 | prekmurski kruh, delikatesna šunka, kumarica, 100% sok (Ž, M, J) | pasulj s prekajenim mesom, kruh Veselko, domače pecivo (Ž, M, J) | štručka s šunko, korenček, 100% sok (Ž, M, J) |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga


DOBER TEK!





JEDILNIK – JANUAR 2022



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|---|---|---|
| ponedeljek, 24. 1. 2022 | lešnikov navihanček, mleko, jabolko (Ž, M, J, A) | juha z obročki, makaronovo meso, pisani radič z jajci (Ž, J) | rogliček, puding (Ž, M, J) |
| torek, 25. 1. 2022 | mešani kruh, pašteta Argeta, paradižnik, čaj z limono (Ž, M, J) | čebulna juha, svinjski zrezek v česnovi omaki, ajdova kaša, endivija s krompirjem (Ž, J) | sezamova pletenica, sadje (Ž, M, J, G) |
| sreda, 26. 1. 2022 | soboški kruh, rezina sira, suha salama, 100% sok (Ž, M, J) | segedin zelje, moravski kruh, domači vanilijev puding (Ž, M, J) | sojin hrustavec, čokoladno mleko (Ž, M, J, S) |
| četrtek, 27. 1. 2022  | kruh Gustav s semeni, kmečki namaz, paprika, čaj z medom (Ž, M, J) | kremna juha z jurčki, piščančja nabodala, zelenjavni riž, zeljna solata s korenčkom, 100% sok (Ž, M, J) | sendvič, čaj (Ž, M, J) |
| petek, 28. 1. 2022 | mlečni zdob s cimetom, banana (Ž, M) | bučkina juha, ocvrta riba, krompirjeva solata s porom (Ž, M, J, R) | slanik, Actimel (Ž, M, J) |

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

DOBER TEK!





JEDILNIK – JANUAR 2022



| DAN | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------|---|--|---|
| ponedeljek, 31. 1. 2022 | kajzerica, hrenovka, gorčica, čaj (Ž , M, J , A) | mesno zelenjavna obara, svaljki z drobtinami in cimetom, kompot (Ž , J) | soboški kruh, Tamar namaz, sok (Ž , M, J) |

Šola sodeluje v projektu **ŠOLSKA SHEMA** v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.



Organizatorica šolske prehrane: Simona Šeruga

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

DOBER TEK!





JEDILNIK – JANUAR 2022



ALERGENI OZ. ŽIVILA, KI POVZROČAJO PREOBČUTLJIVOST

| OZNAKA ALERGENA | VRSTA ALERGENA |
|-----------------|---|
| Ž | Žita, ki vsebujejo gluten |
| R | Raki in ribe |
| M | Mleko |
| J | Jajca |
| S | Soja |
| A | Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki) |
| LZ | Listna zelena |
| G | Gorčično in sezamovo seme |
| Žd | Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg |
| VB | Volčji bob |
| Me | Mehkužci |

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorka šolske prehrane: Simona Šeruga

DOBER TEK!

