

JEDILNIK - januar 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
torek, 3.1.2023	jabolčni glavniček, zeliščni čaj z limono, mandarina (G, L, J)	bistra juha s kroglicami, sesekljeni zrezek, dušeni riž, grahova prikuha (G, J)	sirova štručka, 100% sok (G, L, J)
sreda, 4.1.2023	mlečna krompirjeva juha s hrenovko, Jelenov kruh, hruška (G, L)	porova juha, pečenice, dušeno kislo zelje, masleni krompir (G, L, J)	masleni keksi, mleko, jabolka (G, L, J)
četrtek, 5.1.2023 šolska shema: mleko	soboški kruh, mesni namaz, pisana paprika, 100% sok (G, L, J)	piščančji paprikaš, polnozrnati njoki, mešana solata (G, J, L)	ovseni kruh, sirni namaz (G, L)
petek, 6.1.2023	polnozrnata žemlja, hrenovka, sadni čaj, jabolko (G, L)	zeljna juha z mesom, vitki som po brodarsko, pečeni krompir, rdeča pesa (G, L, R1)	pisani kruh, čokoladni desert (G, L, J)



JEDILNIK - januar 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 9.1.2023	sirov burek, sadni čaj z medom, pomaranča (G, L, J)	korenčkova juha, mesna rižota, endivija z jajci (G, L, J)	polnozrnata biga, skuta s sadjem (G, L)
torek, 10.1.2023	moravski kruh, šunkin namaz, sveža paprika, planinski čaj (G, L)	bujta repa, svinjska pečenka/koline, puding/ocvirkova pogača, kruh s semeni (G, L, J)	bombetka, mini hrenovka, sadni čaj (G, L)
sreda, 11.1.2023	mineštra, Mlinarjev kruh, jabolko (G, L, J)	česnova juha, kaneloni s šunko in sirom, krompirjeva solata (G, L, J)	tunina ploščica, zeliščni čaj (G, L, J)
četrtek, 12.1.2023 šolska shema: suhe hruške	pisana pletenica, kakav, banana (G, L, J)	zelenjavna juha s kvinojo, piščančje prsi v smetanovi omaki, kruhovi cmoki, rdeča pesa (G, L, J)	vanilijev navihanček, mandarina (G, L, J)
petek, 13.1.2023	polnozrnata žemlja, mortadela, kisle kumarice, planinski čaj (G, L)	goveji golaž, polenta, pisani radič s koruzo, mlečna rezina (G, L, J)	mešeni kruh, kuhano jajce, kumarica, 100% sok (G, J)



JEDILNIK - januar 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 16.1.2023	mini pica, zeliščni čaj (G, L, J)	brokolijeva juha, tortelini z gobovo omako, zeljna solata s fižolom (G, J)	francoski rogljič, mleko (G, L, J)
torek, 17.1.2023	mlečna štručka, skuta s sadjem (L)	juha z ribano kašo, sesekljana pečenka, pire krompir, kremna špinača (G, L, J)	obložen kruh, 100% sok (G, L, J)
sreda, 18.1.2023	mešani kruh, jajčni namaz, por, planinski čaj z medom (G, L, J)	ajdova kremna juha, puranji vrtnarski zrezek, mlinci, rdeča pesa (G, L, J)	hlebček z ovsenimi kosmiči, sadni jogurt (G, L, J)
četrtek, 19.1.2023 šolska shema: lešniki	kreпка juha z mletim mesom, Jelenov kruh, sadje (G, L, J)	kostna juha, svinjski dunajski s sezamom, dušeni riž z grahom, stročji fižol v solati (G, L, J, SS)	sirov burek, sadje (G, L, J)
petek, 20.1.2023	prekmurski kruh, zelenjavna pariška salama, kumarica, 100% sok (G, J)	ričet s hrenovko/klobaso, kruh Veselko, sadni biskvit (G, L, J)	štručka s šunko, korenček, 100% sok (G, L, J)



JEDILNIK - januar 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 23.1.2023	lešnikov navihanček, mleko, jabolko (G, L, J)	juha z obročki, makaronovo meso, pisani radič s koruzo (G, J)	tunin pate, kruh, čaj (G, J, L)
torek, 24.1.2023	mešani kruh, pašteta Argeta, paradižnik, sadni čaj z limono (G, L)	bučkina juha, svinjski zrezek v česnovi omaki, ajdova kaša, endivija s krompirjem (G, L, J)	sezamova pletenica, sadje (G, L, J)
sreda, 25.1.2023	soboški kruh, rezina sira, suha salama, 100% sok (G, L)	segedin zelje, moravski kruh, domači vanilijev puding (G, L, J)	sojin hrustavec, čokoladni mleko (G)
četrtek, 26.1.2023 šolska shema: mandarine	kruh Gustav s semeni, kmečki namaz, paprika, planinski čaj z medom (G, L)	kremna juha z jurčki, piščančja nabodala, zelenjavni riž, zeljna solata s korenčkom (G, L, J, R1)	sendvič, čaj (G, L, J)
petek, 27.1.2023	mlečni zdrob s kakavom, banana (G, J)	blejska juha, ocvrta riba, krompirjeva solata s porom (G, J, L)	slanik, Actimel (G, L, J)



JEDILNIK - januar 2023



Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke**.



ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)

OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov
G	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih)
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi
J	Jajca in proizvodi iz njih
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke)
O	Lupinasto sadje-oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih
R1	Ribe in proizvodi iz njih
R2	Raki in proizvodi iz njih
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO ₂)
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih
V	Volčji bob in proizvodi iz njega
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

