

JEDILNIK - marec 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda, 1. 3. 2023	kruh Gustav, zelenjavni namaz, vložena paprika, sadni čaj (G, J, L)	segedin zelje, kruh z manj soli, skutna posolanka (G, J, L)	slanik, sadni pinjenec (G, J, L)
četrtek, 2. 3. 2023 šolska shema: jabolko	Mojčin kruh, Junior pašteta, paradižnik, planinski čaj z limono (G, L, J)	gobova juha, vitki som po tržaško, testeninska solata (G, J, L, R1)	pariški kruh, kuhano jajce, kumarica (G, J, L)
petek, 3. 3. 2023	čokolešnik, mleko, banana (G, L, J)	juha z obročki, makaronovo meso, pisan radič (G, L, J)	rženi kruh, rezina sira, čaj, jabolko (G, L, J)



JEDILNIK - marec 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 6. 3. 2023	mlečna krompirjeva juha s hrenovko, kruh Hribovc, hruška (G, L, J)	porova juha, goveji stroganov, kuskus s korenčkom, zelena solata (G, L, J)	sirova štručka, 100 % sok (G, L, J)
torek, 7. 3. 2023	sendvič s šunko, sadni čaj z medom (G, L, J)	prežganka z jajci, piščančja nabodala, džuveč riž, zeljna solata s korenčkom (G, L, J)	mešan kruh, mini hrenovka, 100 % sok (G)
sreda, 8. 3. 2023	ajdov kruh, mini maslo, zeliščni čaj, jabolko (G, L, J)	cvetačna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata s porom (G, L, J, R1)	okrogli perez, sadni jogurt (G, L, J)
četrtek, 9. 3. 2023 šolska shema: navadni jogurt	Mojčin kruh, špinačni namaz, korenček, sadni čaj (G, L, J)	zdrobova juha, svinjska pečenka, ajdova kaša, stročji fižol v solati (G, L, J)	rženi kruh, topljeni sir, sadni čaj, jabolko (G, L, J)
petek, 10. 3. 2023	polnozrnata štručka, sadni tekoči jogurt (G, L, J)	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir s korenčkom, Frutabella (G, L, J)	borovničev mafin, mleko (G, L, J)



JEDILNIK - marec 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 13. 3. 2023	vanilijev navihanček, kakav, ananas (G, L, J)	golaževa juha, carski praženec, sadni kompot (G, L, J)	krompirjevo pecivo z ocvirki, 100 % sok (G, L, J)
torek, 14. 3. 2023	mešan kruh, rezina sira, paradižnik, sadni čaj z medom (G,L, J)	brokolijeva juha, ocvrt piščanec, rizi bizi, endivija z jajci (G, L, J)	sezamova pletenica, sadje (G, L, J, SS)
sreda, 15. 3. 2023	vrtanek, piščančja salama, kumare, 100 % sok (G, L, J)	juha z rezanci, svinjski zrezek v česnovi omaki, pražen krompir, zelena solata s koruzo (G, L, J)	pirin kruh, maslo, korenček, 100 % sok (G, L, J)
četrtek, 16. 3. 2023 šolska shema: korenček	moravski kruh, jajčni namaz, pisana paprika, planinski čaj z limono (G, L, J)	pasulj s prekajenim mesom, kruh Veselko, sadni biskvit (G, L, J)	sendvič, 100 % sok (G, L, J)
petek, 17. 3. 2023	mlečni riž s cimetom, banana (G,L, J)	bučkina juha, vitki som po tržaško, maslen krompir, rdeča pesa (G, L, J, R1)	mini pica, sadni čaj (G, L, J)



JEDILNIK - marec 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 20. 3. 2023	croissant z vanilijevo kremo, 100 % sok, miks oreščkov (G, L, J)	grahova juha, rižota s piščančjim mesom, kitajsko zelje s fižolom (G, L)	soboški kruh, Tamar namaz, 100 % sok (G, L, J)
torek, 21. 3. 2023	pariški kruh, tunin namaz, olive, sadni čaj z medom (G, L, J)	česnova juha s sirom, goveji zrezek v zelenjavni omaki, ajdova kaša, rdeče kislo zelje (G, L, J)	toast, rezina šunke, kumarice (G, L, J)
sreda, 22. 3. 2023	ovseni kruh, kuhano jajce, rezina sira, sadni čaj (G, L, J)	kmečka juha s proseno kašo, krompirjeva musaka z mesom, rdeča pesa (G, L, J)	pica žepek, planinski čaj (G, L, J)
četrtek, 23. 3. 2023 šolska shema: mleko	hot dog s hrenovko, gorčica, planinski čaj z limono (G, L, J)	minjončkova juha, zeljne krpice, zelena solata (G, L, J)	rešetka z gozdnimi sadeži, voda (G, L, J)
petek, 24. 3. 2023	ržena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate, sadni čaj (G, L, J)	bujta repa, pečenka/koline, puding/ocvirkova pogača, kruh (G, L, J)	polnozrnata žemlja, kuhano jajce, 100 % sok (G, L, J)



JEDILNIK - marec 2023

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 27. 3. 2023	makaronovo meso, kisle kumare, sadni čaj (G, L, J)	golaževa juha, orehovi rezanci, sadni kompot (G, L, J)	čokoladni rogljiček, mleko (G, L, J)
torek, 28. 3. 2023	štručka s šunko in sirom, zeliščni čaj, jabolko (G, L, J)	paradižnikova juha, sesekljana pečenka, pire krompir, špinačna prikuha (G, L, J)	mešan kruh, sir, orehi, 100 % sok (G, L, J)
sreda, 29. 3. 2023	vrtanek, maslo z medom, mleko, banana (G, L, J)	goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, hren s smetano (G, L, J)	črna žemlja, sadni jogurt (G, L, J)
četrtek, 30. 3. 2023 šolska shema: skuta	kruh Gustav s semeni, pariška zelenjavna salama, paradižnik, šipkov čaj (G, L, J)	bograč, kruh z manj soli, pogača s suhim sadjem (G, L, J)	pirin kruh, tunin namaz Pate, sadni čaj (G, L, J)
petek, 31. 3. 2023	polbeli kruh, mesni namaz, por, sadni čaj	zeliščna juha s kvinojo, pleskavica, džuveč riž, zelena solata (G, L, J,)	pica špirala, 100 % sok (G, L, J)



JEDILNIK - marec 2023



Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA, v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)

OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov
G	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih)
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi
J	Jajca in proizvodi iz njih
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke)
O	Lupinasto sadje-oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih
R1	Ribe in proizvodi iz njih
R2	Raki in proizvodi iz njih
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO ₂)
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih
V	Volčji bob in proizvodi iz njega
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

